

そと す かた
外での過ごし方

- できるだけ家で過ごしましょう。外に出なければならないときは、家の人の許可をもらいましょう。
- 家に帰ってきたときには、せっけんで手を洗いましょう。
- 電車やバスに乗るときは、マスクをしましょう。
- 人が集まりやすい場所や空気が入れ替わりにくい場所には、行かないようにしましょう。
- 友達と運動や散歩をするときは、「3つの密※」にならないようにしましょう。
- 運動するときは、友達の道具や、いろいろな人がさわる遊具をできるだけ使わないようにしましょう。もし、使った場合は、せっけんで手を洗いましょう。
- 人と話すときは、少し離れてするようにしましょう。
- なるべく外にいる動物に触れないようにしましょう。

※

【3つの密とは】

くうき い か みっぺいくうかん
○空気が入れ替わりにくい 密閉空間

あつ みっしゅうばしょ
○たくさん人が集まる 密集場所

ちか はな みっせつばめん
○近くで話す 密接場面

○ 保護者の皆様へ

- 不要不急の外出はさせないようにお願いします。
- 毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくないと感じたときは、外出させないようにお願いします。
- やむを得ず外出する際には、「3つの密※」とならないよう、指導をお願いします。
- 外出からの帰宅後には、手洗いを徹底させるようお願いします。
- 偏見や差別につながるような行為（差別や偏見、SNS等における誤った情報発信、悪口や冷やかし等）を絶対にさせないようにお願いします。

